

# POZVÁNKA NA PŘEDNÁŠKU

## DOMÁCÍ PÉČE BEZ STRESU

### PROGRAM



#### Úvod do reality neformální péče

Kdo je pečující, sendvičová generace

#### Efektivní komunikace s lékaři a úřady

Jak dosáhnout partnerství a získat podporu

**Mgr. Daniela Susíková MPA**

(vedoucí sociálního odboru)

**Bc. Šárka Loskotová**

(sociální pracovník)



#### Bezpečný domov bez bariér

Praktické úpravy pro prevenci pádů

#### Ošetrovatelské minimum

Zásady správné manipulace, polohování, ochrana zad pečujícího

**Mgr. Hana Kümmelová** (fyzioterapeutka)



#### Sdílená péče a budování záchranné sítě

Jak si říct o pomoc a zapojit služby



Pomocná ruka

RODINÁM A PEČUJÍCÍM



<https://forms.gle/ZiejQkY417iAqgbu8>

**KDE?**

**ProSenior – Nový  
Jičín, Pod Lipami 19**

**16.6.2026**

**15:00**

**Nutné přihlášení předem/ vstup zdarma**

**Přihlašte se zde: [olbrichova@masrp.cz](mailto:olbrichova@masrp.cz), +420 608 426 883, nebo QR kódem**



Spolufinancováno  
Evropskou unií

